

Ρόδος, 15.03.2020  
Αριθμός Πρωτοκόλλου:261/2020

### **Οδηγίες διαχείρισης ασθενών σε ιατρεία Π.Φ.Υ.**

Αγαπητοί/τες συνάδελφοι,

Μετά τις τρέχουσες εξελίξεις σχετικά με τη διασπορά του SARS – CoV 2 στην κοινότητα, επιβάλλεται άμεσα να ληφθούν μέτρα στα ιατρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, προκειμένου να προστατευθούμε τόσο εμείς όσο και οι επισκέπτες των ιατρείων μας.

**Στόχος όλων μας είναι να διατηρήσουμε σε απομόνωση το μέγιστο αριθμό ασθενών κατ' οίκον, εφόσον η πορεία - βαρύτητα της νόσου το επιτρέπει.**

1

#### **Συστάσεις:**

- Οι επισκέψεις των ασθενών να γίνονται **ΜΟΝΟ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ**.
- «**Τηλεφωνική εκτίμηση**» της βαρύτητας του περιστατικού.
- Σε περίπτωση ύποπτου κρούσματος θα ακολουθούνται οι οδηγίες που έχει εκδώσει ο ΕΟΔΥ, (τηλ μόνο για γιατρούς: 210 - 5212056 & Help Desk Π.Ι.Σ: 210 - 7295032 εσωτ.111, 112, ώρες: 09-21.00) ώστε στη συνέχεια να δοθούν σαφείς κατευθύνσεις στον ασθενή.
- Ασθενείς με ήπια συμπτώματα λοίμωξης παραμένουν στο σπίτι με «**τηλεφωνική παρακολούθηση**» (όπως προτείνει ο ΕΟΔΥ).
- Τα **σοβαρά περιστατικά εκτιμώνται στο ιατρείο μας** (αν διαθέτετε τον κατάλληλο εξοπλισμό προστασίας και κατόπιν ραντεβού) ή

**να παραπέμπονται απευθείας στο νοσοκομείο** κατόπιν οδηγιών μας και συνεννόησης με το Νοσοκομείο (τηλ. 22413-6043).

- **Επιμηκύνουμε το χρόνο μεταξύ των ραντεβού**, προκειμένου να αποφύγουμε τον συγχρωτισμό πολλών ατόμων στο χώρο αναμονής.
- Οι ασθενείς θα πρέπει να αναμένουν σε **αποστάσεις ασφαλείας** (εάν είναι εφικτό > 2μέτρα) στην αίθουσα αναμονής.
- Σε κάθε χώρο αναμονής ιατρείου θα πρέπει να υπάρχει υποχρεωτικά **συσκευασία αντισηπτικού** και να υπάρχει **δοχείο απορριμμάτων** για να ρίχνονται τα απολυμαντικά μαντηλάκια ή άλλα αντικείμενα που μπορεί να χρησιμοποιήσει ο ασθενής.
- **Ο χώρος αναμονής** θα πρέπει να καθαρίζεται και να αερίζεται επαρκώς πριν την λειτουργία του ιατρείου καθώς και μετά το τέλος της λειτουργίας του. Επίσης πρέπει να γίνεται καλή απολύμανση στις επιφάνειες του ιατρείου (δάπεδο, καρέκλες, τραπέζια κ.α.).
- **Να φροντίσετε να μην υπάρχουν** περιοδικά ή διαφημιστικά φυλλάδια, καθότι υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης του ιού. Επίσης, στα ιατρεία όπου υπάρχει συσκευή πόσιμου νερού είναι προτιμότερο να αποσυρθεί ή να χρησιμοποιούνται πλαστικά κύπελλα σε θήκη και όχι χύμα.
- Ο ιατρός ανάλογα με το ύποπτο περιστατικό και το είδος της εξέτασης, θα έχει στην διάθεση του **γάντια, προστατευτική μάσκα, ποδιά, αντισηπτικό για τα χέρια** και να λαμβάνει τα ενδεδειγμένα μέτρα προστασίας. Επίσης πρέπει να **καθαρίζει επαρκώς τα όργανα και τον εξοπλισμό** που χρησιμοποιεί μετά από κάθε εξέταση ασθενούς (στηθοσκόπιο, καρδιογράφο, οξύμετρο, υπερήχους κλπ).

2

- Ο ασθενής και ο συνοδός θα πρέπει **να προβούν στον απαραίτητο καθαρισμό χεριών** με αντισηπτικό διάλυμα πριν οποιαδήποτε εξέταση και κατά την αποχώρησή τους από το ιατρείο.
- Δεν πρέπει να δεχόμαστε **ιατρικούς επισκέπτες** αυτήν την περίοδο.
- Συνιστούμε στους ασθενείς να προσέρχονται μόνοι τους ή το πολύ **«ένας συνοδός με κάθε ασθενή»**, όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο.
- Σε προγραμματισμένες ιατρικές πράξεις και χειρουργικές επεμβάσεις, πρέπει να λαμβάνετε λεπτομερές ιστορικό του ασθενούς, για πιθανές πρόσφατες λοιμώξεις αναπνευστικού. Σε περίπτωση λοίμωξης αναπνευστικού εντός του τελευταίου 15ημέρου ή σε οποιαδήποτε αμφιβολία του ιατρού, κρίνεται απαραίτητη η αναβολή της επέμβασης σε μεταγενέστερο χρόνο.

3

#### **Εργαστήρια:**

- Το προσωπικό των εργαστηρίων θα πρέπει να τηρεί τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- Τα βιοπαθολογικά εργαστήρια πρέπει να δέχονται ασθενείς για αιμοληψία χωρίς συνωστισμό και οι απαντήσεις να στέλνονται με e-mail, φαξ, διαδίκτυο, και λοιπές εφαρμογές, για να αποφεύγονται οι άσκοπες μετακινήσεις των πολιτών και ο συνωστισμός τους.
- Να ακολουθείται αυστηρά η διαδικασία για τα **ιατρικά μολυσματικά απόβλητα**.
- Στα ακτινοδιαγνωστικά εργαστήρια συστήνεται η τήρηση των κανόνων που περιγράφονται για τα ιατρεία και επιπρόσθετα η **απολύμανση του ακτινολογικού εξοπλισμού μετά από κάθε χρήση σε ασθενή με λοίμωξη αναπνευστικού**.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
Ιατρικός Σύλλογος Ρόδου



- Ιατροί μεγάλης ηλικίας (> 69 ετών) ή που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες οφείλουν να έχουν αυξημένη επαγρύπνηση, αποφεύγοντας την εξέταση των ύποπτων κρουσμάτων.

Η σωστή τήρηση των παραπάνω συστάσεων θα προστατεύσει τη Δημόσια Υγεία για την διασπορά της νόσου στην κοινότητα.

Σας ευχαριστούμε.

Για τον Ι.Σ.Ρ.

Ο Πρόεδρος

Ηλίας Ι. Τσέρκης



Ο Γεν. Γραμματέας

Μιχαήλ Ν. Βολονάκης

4