



«Αξιοπρέπεια στον Χώρο Εργασίας: Ηθική Παρενόχληση και Εργασιακός Εκφοβισμός»

Γενικά Στοιχεία Προγράμματος

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα «**Αξιοπρέπεια στο Χώρο Εργασίας: Ηθική Παρενόχληση και Εργασιακός Εκφοβισμός**» προσφέρεται για πρώτη φορά στο χώρο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης στην Ελλάδα, στο επιστημονικό πεδίο της **Ψυχολογίας**.

Δεδομένου ότι οι περισσότεροι άνθρωποι περνούν περίπου το ένα τρίτο της ζωής τους στο χώρο εργασίας τους, δεν εκπλήσσει το γεγονός ότι η εργασιακή απασχόληση αποτελεί σημαντική παράμετρο της καθημερινότητας των ανθρώπων κατά την ενηλικίωση. Κατά συνέπεια, η ευημερία των εργαζόμενων, είναι ένα θέμα το οποίο απασχολεί μεταξύ άλλων τους εργοδότες, τους επιχειρησιακούς συμβούλους, και την ψυχοθεραπευτική κοινότητα.

Η **ευημερία στο χώρο εργασίας** προκύπτει από ένα συνονθύλευμα παραγόντων: ρόλων, ατομικών προσδοκιών και συλλογικών στόχων, προσωπικοτήτων και ιδιοσυγκρασιών, διοικητικής οργάνωσης, και επιχειρησιακής, εταιρικής ή επαγγελματικής φιλοσοφίας, του εκάστοτε εργασιακού πλαισίου, που είναι σχεδόν αδύνατο να λειτουργούν με πλήρη σύμπνοια σε καθημερινή βάση. Ωστόσο, υπάρχουν κάποια εργασιακά πλαίσια όπου οι **προστριβές** μεταξύ των προαναφερθέντων παραγόντων είναι τόσο έντονες, και δυσεπίλυτες με αποτέλεσμα να προξενούν από συγκρουσιακά έως τοξικά εργασιακά περιβάλλοντα, όπου ευδοκιμούν η κατάθλιψη, η γενικευμένη αγχώδης διαταραχή, το σύνδρομο μετατραυματικού στρες, και ο κίνδυνος πρόκλησης σωματικής ή υλικής ζημιάς.

Αντικείμενο της διδακτικής ενότητας είναι η προσπάθεια εννοιολογικού προσδιορισμού των φαινομένων της **ηθικής παρενόχλησης** και του **εργασιακού εκφοβισμού**, και η εκμάθηση στρατηγικών **πρόληψης**, **διαχείρισης**, και **αποτελεσματικής αντιμετώπισης** κρουσμάτων αυτού του κοινωνικού φαινομένου.

Αναλυτικότερα, δείτε εδώ:

http://e-epimorfosi.aegean.gr/e-viewpr?prpd_id=173777&menu=general

Διδάσκοντες-ουσες:

- **Πολεμικός Νικήτας**: Καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου.
Επιστημονικά Υπεύθυνος του Προγράμματος
- **Πολεμικού Άννα**: Διδάκτωρ/Διδάσκουσα 407/80 Πανεπιστημίου Αιγαίου.



Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης:

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος αποδίδεται Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης και Συμπλήρωμα αυτού με **30 ώρες επιμόρφωσης** και **1,50 πιστωτικές μονάδες (ECVET)**.

Δίδακτρα & Εκπτώσεις

Το συνολικό κόστος του Προγράμματος είναι 120 ευρώ. Ωστόσο, προσφέρονται κατηγορίες εκπτώσεων, οι οποίες μπορεί να χορηγηθούν και **συνδυαστικά**, με **ανώτατο όριο συνολικής έκπτωσης το 25%**.

Πληροφορίες για τα Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης

<http://e-epimorfosi.aegean.gr/>

Στοιχεία Επικοινωνίας

Για Θέματα Προγράμματος Σπουδών και λοιπά Επιστημονικά θέματα

Πολεμικός Νικήτας
22410 99134 / 6945636267
polemikos@rhodes.aegean.gr

Για Θέματα Οικονομικής και Διοικητικής Διαχείρισης

Γραμματεία Προγραμμάτων Δια Βίου Μάθησης
22410 99424-6 (Δευτέρα-Παρασκευή, 9:00-13:00)
e-epimorfosi@aegean.gr

