



Ρόδος, 27.02.2020

Αριθμός Πρωτοκόλλου:211/2020

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ: ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΙΘΑΝΟΥ ή ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ  
ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19 ΠΟΥ ΔΕ ΧΡΗΖΕΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ**

Προς

Όλα τα Μέλη του Ι.Σ.Ρ.

Αγαπητέ/η συνάδελφε,

Σε περίπτωση εμφάνισης περιστατικού με αναπνευστική λοίμωξη και επί υποψίας κορονοϊού, εφιστάται η μέγιστη προσοχή της παρακολούθησης του περιστατικού και η άμεση συνεργασία σας με τις αρμόδιες αρχές υγείας του τόπου μας.

1

Αυτό είναι πιθανότερο να συμβεί σε ταξιδιώτες που έχουν επιστρέψει πρόσφατα από συγκεκριμένες χώρες και περιοχές. Επιβάλλεται η λήψη, ενός λεπτομερούς ιστορικού σχετικά με τις πιθανές μετακινήσεις ή τις στενές επαφές του ασθενούς με άτομα τα οποία προέρχονται από μέρη υψηλής νοσηρότητας.

Το ιστορικό αποτελεί ουσιώδη ιατρική πράξη και σημαντικό μέρος για τον προσδιορισμό του δυνητικού κινδύνου του περιστατικού.

Μέχρι αυτή τη στιγμή ισχυρή υποψία παρουσιάζουν τα άτομα με ιστορικό πρόσφατου ταξιδιού στην πόλη *Wuhan* της κεντρικής Κίνας ή της περιοχής της *Lombardia* της Βόρειας Ιταλίας ή γενικά όπου παρατηρείται αυξημένη εμφάνιση κρουσμάτων τις τελευταίες 14 ημέρες. Μπορείτε να επισκεφτείτε τον παρακάτω σύνδεσμο για τον χάρτη των παγκόσμιων κρουσμάτων (**δες εδώ: [Αναφορά περιοχών με κρούσματα Covid-19](#)**).

Για όλους τους παραπάνω λόγους σας θέτουμε τα εύλογα ερωτήματα και τις απαντήσεις προκειμένου να γίνουν κατανοητές οι ενέργειες στις οποίες πρέπει να προβούμε σε περίπτωση ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος απο κορονοϊό.

Χρειάζονται όλα τα πιθανά ή επιβεβαιωμένα κρούσματα νοσηλεία σε νοσοκομείο σε συνθήκες απομόνωσης;

• Όχι. Η πλειονότητα των περιστατικών νόσησης από κορωνοϊό εμφανίζει ήπιας βαρύτητας συμπτωματολογία και δεν χρήζει νοσηλείας σε νοσοκομείο.

Απαιτείται ωστόσο η εργαστηριακή επιβεβαίωση και η ενημέρωσή του ασθενούς για την εξέλιξη της νόσησης και την επαγρύπνηση για πιθανή επιδείνωση της κατάστασης της υγείας και η οποία θα επιβάλλει σε αυτή την περίπτωση τη νοσηλεία του σε νοσοκομείο. Η εκτίμηση αυτή είναι πρωτίστως κλινική (εμφάνιση δύσπνοιας, ταχύπνοιας, υψηλού πυρετού που δεν υποχωρεί με αντιπυρετικά, κλπ).

Πώς θα χειριστώ ένα πιθανό κρούσμα που είναι σε καλή κατάσταση;

• Επικοινωνούμε τηλεφωνικά με τον ΕΟΔΥ (210-5212054) και κατόπιν συνεννόησης (και εφόσον πληροί τα κριτήρια ορισμού πιθανού κρούσματος) επικοινωνούμε με το ΤΕΠ του Παθολογικού του Γ.Ν. Ρόδου στο τηλ 22413 60281 και ενημερώνουμε ότι πρόκειται να επισκεφθεί τον ειδικό χώρο ύποπτο κρούσμα προς εξέταση και εργαστηριακή επιβεβαίωση.

Οι ιατροί του Νοσοκομείου Ρόδου θα αποφασίσουν αν ο ασθενής χρήζει νοσηλείας. Αν δεν χρειάζεται νοσηλεία επιστρέφει σπίτι του εν αναμονή της απάντησης των εργαστηριακών αποτελεσμάτων, και πάντα σε επικοινωνία με τον προσωπικό ιατρό για την εξέλιξη της κατάστασής του.

Ο ασθενής πρέπει να παραμείνει στο δωμάτιο με κλειστή την πόρτα. Τα αντικείμενα και τα απορρίμματα πρέπει να παραμείνουν στο δωμάτιο.

Οι ασθενείς με υποψία COVID-19 πρέπει να ενημερώνονται για να μην χρησιμοποιούν τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή ταξί για να φτάσουν στο νοσοκομείο.

Ποιοι ασθενείς είναι επιδεκτικοί για αντιμετώπιση κατ' οίκον, χωρίς να νοσηλευτούν;

• Ασθενείς αιμοδυναμικά σταθεροί, χωρίς υποξυγοναιμία σε καλή γενική κατάσταση, χωρίς ακροαστικά ή απεικονιστικά ευρήματα πνευμονίας.

Επίσης απουσίας παραγόντων κινδύνου για επιπλοκές από COVID-19 (ηλικία >65, ανοσοκαταστολή, χρόνιες καρδιοπάθειες, πνευμονοπάθειες ή χρόνια νεφρική νόσος, παχύσαρκοι, έγκυες).

2

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Δεν υπάρχουν στοιχεία ότι τα μικρά παιδιά κινδυνεύουν περισσότερο από επιπλοκές, όμως θα πρέπει να αξιολογηθεί κατά πόσον μπορούν να τηρήσουν την εφαρμογή των μέτρων προστασίας ώστε να μην τους μεταδοθεί η νόσος.
- Διαθέσιμη φροντίδα από οικείους στο σπίτι.
- Διαθέσιμο ξεχωριστό υπνοδωμάτιο για την απομόνωση του ασθενούς κατά την ανάρρωση.
- Διαθεσιμότητα στον ασθενή και τους οικείους του μέτρων προσωπικής προστασίας (μάσκες, γάντια).
- Αξιολόγηση της επιδεκτικότητας του ασθενή και των οικείων να εφαρμόσουν τα μέτρα προσωπικής προφύλαξης.
- Αξιολόγηση δυνατότητας πρόσβασης σε άμεση ιατρική φροντίδα και επικοινωνίας με την οικογενειακό ιατρό.
- Να μην υπάρχουν στην οικία του ασθενούς άτομα υψηλού κινδύνου για επιπλοκές (ηλικία >65, ανοσοκαταστολή, χρόνιες καρδιοπάθειες, πνευμονοπάθειες ή χρόνια νεφρική νόσος, παχύσαρκοι, έγκυες).

3

Ποια είναι τα μέτρα που πρέπει να εφαρμόσει ο ασθενής με COVID-19 που παραμένει αναρρώνοντας στην οικία του για την αποφυγή διασποράς της νόσου;

- Δεν εξέρχεται από την οικία του για 14 ημέρες (παρά μόνον αν ο οικογενειακός ιατρός τον συμβουλεύσει να εκτιμηθεί ιατρικά σε νοσοκομείο λόγω επιβάρυνσης της κατάστασής του - στο νοσοκομείο διακομίζεται μετά από ενημέρωση του ΕΟΔΥ με ασθενοφόρο).
- Απομονώνεται σε ξεχωριστό υπνοδωμάτιο και ει δυνατόν χρησιμοποιεί ξεχωριστό μπάνιο.
- Δεν έρχεται σε επαφή με κατοικίδια ζώα που τυχόν υπάρχουν στο σπίτι.
- Όταν εξέρχεται από το υπνοδωμάτιό του φορά χειρουργική μάσκα.
- Χρησιμοποιεί αποκλειστικά είδη ατομικής υγιεινής (πετσέτες).
- Καλό είναι να χρησιμοποιεί προσωπικά είδη φαγητού (πιάτα, ποτήρια), τα οποία πλένονται επιμελώς με σαπούνι και νερό.
- Πλένει συχνά τα χέρια του με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο αντισηπτικό (60-95%).
- Απολυμαίνονται επιφάνειες που άγγιξε ο ασθενής με τα χέρια (πόμολα, τουαλέτα, τηλέφωνο, χειριστήρια κλπ).

Τι πρέπει να προσέχουν οι οικείοι του;

- Φροντίζουν την επιμελή τήρηση των ανωτέρω μέτρων.
- Επιτηρούν την κατάσταση της υγείας του οικείου τους ασθενούς και σε οποιοδήποτε ανησυχητικό σημείο επικοινωνούν με το θεράποντα οικογενειακό ιατρό για περαιτέρω οδηγίες.
- Μένουν σε ξεχωριστό δωμάτιο / χρησιμοποιούν ξεχωριστό μπάνιο.
- Φροντίζουν να μην γίνονται επισκέψεις από άλλα άτομα στη οικία του ασθενούς.
- Αερίζουν συχνά τους κοινούς χώρους του σπιτιού.
- Πλένουν συχνά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο αντισηπτικό (60-95%).
- Αποφεύγουν να φέρνουν σε επαφή τα χέρια τους με βλεννογόνους (μάτια, μύτη, στόμα).
- Φορούν μάσκα και γάντια αν χρειαστεί να έρθουν σε στενή επαφή με τον ασθενή ή εκκρίσεις (ή σωματικά υγρά) του.
- Φορούν μάσκα και γάντια κατά την πραγματοποίηση καθαρισμού του μπάνιου που χρησιμοποιεί ο ασθενής.
- Πλένουν ξεχωριστά τα ρούχα και τα κλινოსκεπάσματα του ασθενούς.

4

Πηγή: <https://www.cdc.gov/coronavir.../.../hcp/guidance-home-care.html>

Για τον Ι.Σ.Ρ.

Ο Πρόεδρος

Ηλίας Ι. Τσέρκης



Ο Γεν. Γραμματέας

Μιχαήλ Ν. Βολονάκης