



Ρόδος, 11.03.2020  
Αριθμός Πρωτοκόλλου:243/2020

Προς  
Ιατρούς Μέλη Ι.Σ.Ρ.

**Θέμα: "Κατευθυντήριες Οδηγίες προς τους ιατρούς μέλη του Ι.Σ.Ρ.  
για τη διαχείριση ύποπτου κρούσματος σε ιατρείο Π.Φ.Υ."**

Το παρόν έχει ως σκοπό την παροχή κατευθυντήριων οδηγιών προς τους ιατρούς μέλη του Ι.Σ.Ρ. για τη διαχείριση ύποπτου κρούσματος σε ιατρείο Π.Φ.Υ.

Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις, η σοβαρότητα των οποίων ποικίλει στον άνθρωπο και στα ζώα.

1 Με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα, φαίνεται ότι ο κορωνοϊός SARS-COV-2, μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί, μέσω βήχα ή πταρμού ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις αναπνευστικού (δηλαδή μέσω μολυσμένων χεριών). Ο χρόνος επώασης της νόσου, υπολογίζεται σε 2-14 ημέρες με μέσο χρόνο επώασης τις 5 ημέρες. **Ομάδες αυξημένου κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19 αποτελούν άνθρωποι με ηλικία άνω των 70 ετών** ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα **σοβαρά χρόνια νοσήματα** (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού) και άτομα με ανοσοκαταστολή.

Εξασφαλίστε ότι υπάρχουν πολιτικές και **πρακτικές εγκατάστασης για την ελαχιστοποίηση της έκθεσης σε αναπνευστικά παθογόνα**, συμπεριλαμβανομένου του SARS-CoV-2, του ιού που προκαλεί το COVID-19. Τα μέτρα πρέπει να εφαρμόζονται πριν την άφιξη του ασθενούς, κατά την άφιξη, καθ' όλη τη διάρκεια της επίσκεψης του ασθενούς και έως ότου καθαριστεί και απολυμανθεί ο χώρος διαχείρισης του ασθενούς. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να προστατεύονται άτομα με αυξημένο κίνδυνο ανεπιθύμητων αποτελεσμάτων από το COVID-19 (π.χ. ηλικιωμένα άτομα με συνυπάρχουσες καταστάσεις.)

### Περίπτωση 1. Πριν την άφιξη του ασθενούς στο ιατρείο Π.Φ.Υ.:

- Συστήνεται η προσέλευση των ασθενών να γίνεται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού.
- Όταν προγραμματίζετε ραντεβού για ιατρική περίθαλψη ρουτίνας, δώστε οδηγίες στους ασθενείς να προχωρήσουν και να συζητήσουν την ανάγκη αναπροσαρμογής του ραντεβού τους σε επόμενη περίοδο ένα το επιθυμούν.
- Όταν προγραμματίζετε ραντεβού για ασθενείς που ζητούν αξιολόγηση για λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος, χρησιμοποιήστε πρωτόκολλα ταξινόμησης για να καθορίσετε εάν πρέπει να επισκεφθεί το ιατρείο ή εάν ο ασθενής μπορεί να αντιμετωπιστεί κατ'οίκον.
- Εάν επιλέξετε ο ασθενής ότι μπορεί να προσέλθει στο ιατρείο σας, να του δοθούν σχετικές οδηγίες και να λάβει όλα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα (π.χ. να φορέσει μια μάσκα προσώπου κατά την είσοδο και καθ' όλη τη διάρκεια της επίσκεψής του.)
- Σε περίπτωση τηλεφωνικής επικοινωνίας του ασθενούς με τον ιατρό, εφόσον πληροί του ορισμό κρούσματος - βλέπε συνημμένο - ενημερώστε τον ασθενή να επισκεφτεί τον ειδικά διαμορφωμένο χώρο του Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου, αφού προηγουμένως επικοινωνήσει στο τηλ **2241 3 60431** καθώς επίσης και με τον **ΕΟΔΥ** στο **2105212054**.
- Λάβετε μέτρα για να διασφαλίσετε ότι όλα τα άτομα με συμπτώματα COVID-19 ή άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. πυρετός, βήχας) να ακολουθούν την υγιεινή του αναπνευστικού, την υγιεινή των χεριών και τις διαδικασίες καθ'όλη τη διάρκεια της επίσκεψης.

2

### Περίπτωση 2. Εάν ο ασθενής προσέλθει στο ιατρείο Π.Φ.Υ.:

- Σε περίπτωση επίσκεψης ύποπτου κρούσματος - ασθενούς σε ιατρείο Π.Φ.Υ. χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση, το προσωπικό υποδοχής (νοσηλεύτης ή γραμματέας), διενεργεί διαλογή χρησιμοποιώντας τον ενημερωμένο ορισμό ύποπτου κρούσματος - βλέπε συνημμένο - και σε περίπτωση υποψίας, ενημερώνει άμεσα τον θεράποντα ιατρό για παραχώρηση προτεραιότητας.
- Επί ισχυρής υποψίας για ύποπτο κρούσμα από τον ιατρό, συστήνεται στον ασθενή η μετάβασή του στο ειδικά διαμορφωμένο χώρο του Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου, για τη λήψη δείγματος, αφού προηγηθεί τηλεφωνική επικοινωνία στο **2241 3 60431** καθώς επίσης και με τον **ΕΟΔΥ** στο **2105212054**.
- Σε περίπτωση που ο ασθενής προσέλθει ασυνόδευτος, ή δεν το επιτρέπει η κλινική του κατάσταση, γίνεται κλήση στο ΕΚΑΒ για τη μεταφορά του στο Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου. Αυτό θα επιτρέψει στη μονάδα υγειονομικής περίθαλψης να προετοιμαστεί για την παραλαβή του ασθενούς.
- Σε περίπτωση που προσέλθει στο ιατρείο με συνοδό και δικό τους όχημα, τους χορηγούνται απλές χειρουργικές μάσκες και τους δίδεται οδηγία να μεταβούν άμεσα στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο του ΓΝΡ, για τη λήψη δείγματος.
- Επίσης συστήνεται στο χώρο της αναμονής να υπάρχουν αλκοολούχα απολυμαντικά χεριών, χαρτομάντιλα, καθώς και απλές χειρουργικές μάσκες, για τους ασθενείς που εισέρχονται με πυρετό και βήχα.
- Βεβαιωθείτε ότι κατά τη στιγμή του ελέγχου του ασθενούς, όλοι οι ασθενείς ερωτώνται για την παρουσία συμπτωμάτων λοίμωξης από το αναπνευστικό σύστημα και το ιστορικό ταξιδιού σε περιοχές που αντιμετωπίζουν διασπορά του SARS – CoV-2 ή επαφή με πιθανούς ασθενείς με COVID-19.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικό υποδοχής στο ιατρείο Π.Φ.Υ., συστήνεται **να αναρτηθεί ανακοίνωση** σε εμφανές σημείο, σύμφωνα με την οποία αν ο ασθενής έχει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (πυρετό, βήχα, δύσπνοια)

3



## ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ Ιατρικός Σύλλογος Ρόδου



καθώς και υποψία λοίμωξης από το νέο Κορωνοϊό, να ενημερώσει άμεσα τον ιατρό, χωρίς να περιμένει στην αναμονή.

- Μετά από επίσκεψη ύποπτου κρούσματος σε ιατρείο Π.Φ.Υ., συστήνεται η σχολαστική απολύμανση του χώρου, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Πηγές:

1. <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio/6652-odhgies-prostasias-apo-anapneystikh-loimwsh-apo-to-neo-koronaio?fdl=16315>
2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/guidance-hcf.html>
3. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

Συνημμένα:

1. ΕΟΔΥ. Ερωτηματολόγιο (3 ερωτήσεις) που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη διαλογή πιθανών κρουσμάτων λοίμωξης από SARS-COV-2 σε χώρους όπου γίνεται διαλογή ασθενών.
2. ΕΟΔΥ. ΝΕΟΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ SARS-CoV-2 ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19. 5 Μαρτίου 2020.

Για τον Ι.Σ.Ρ.

Ο Πρόεδρος

Ηλίας Ι. Τσέρκης



Ο Γεν. Γραμματέας

Μιχαήλ Ν. Βολονάκης