



**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**34η Σειρά
2024**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

**Μετεκπαιδευτικό
Σεμινάριο 5**

**ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ**

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2024
08.45-13.15**

<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Μ. Δούμας
Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης
Γεν. Γραμματέας: Π. Σαραφίδης
Ειδ. Γραμματέας: Ε. Γκαλιαγκούση
Ταμίας: Α. Κόλλιας
Μέλη: Κ. Θωμόπουλος
Δ. Κωνσταντινίδης
Ι. Ζαρίφης
Μ. Ποικιλίδου
τ. Πρόεδρος: Θ. Μακρής

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, 4.5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits) ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής
<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,
η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:
<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/>

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

T: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcometravel.gr

ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Ένα μεγάλο ποσοστό των υπέρτασικών ασθενών παραμένει αρρυθμιστο. Η σύγχρονη θεραπευτική στρατηγική βασίζεται σε συνδυασμό υγιεινοδιαπαικτικών μέτρων και απλών θεραπευτικών φαρμακευτικών αλγορίθμων.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να δίνουν έμφαση στα κατάλληλα υγιεινοδιαπαικτικά μέτρα
- ✓ Να σχεδιάζουν τη βέλτιστη φαρμακευτική στρατηγική
- ✓ Να εξατομικεύουν σε συγκεκριμένες περιπτώσεις

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Συντονιστές: **Κ. Θωμόπουλος, Α. Κόλλιας**

Πρότυπα διατροφής, μείωση ΑΠ και καρδιαγγειακό όφελος
Χ. Φιλίππου

Περιορισμός άλατος: Σε όλους;

Μ. Ποικιλίδου

Σωματική άσκηση: Πόσο και ποια;

Π. Ανυφαντί

Συζήτηση: **Κ. Σταυρόπουλος, Α. Πιπταράς**

10.00-11.15 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Συντονιστές: **Δ. Κωνσταντινίδης, Θ. Μακρής**

Πρώτο βήμα θεραπείας: Έναρξη με μονοθεραπεία ή διπλό συνδυασμό;
Α. Κόλλιας

Αποκλειστές του συστήματος ρενίνης - αγγειοτασίνης;

Πρέπει να αποτελούν τον πυρήνα της θεραπείας;

Δ. Κωνσταντινίδης

Πρώτη επιλογή: ARB/ACEi + CCB ή διουρητικό;

Κ. Θωμόπουλος

Συζήτηση: **Ε. Καλλίστρατος, Ι. Ζαρίφης**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Ι. Ζαρίφης**

Γυναίκα 71 ετών, με υπέρταση λευκής μπλούζας και υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο

Κ. Κυριακούλης

Συζήτηση: **Θ. Μακρής**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Ε. Γκαλιαγκούση**

Άνδρας 53 ετών, παχύσαρκος με μεμονωμένη νυκτερινή υπέρταση

Α. Μέντη

Συζήτηση: **Κ. Δημητριάδης**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Α. Πρωτογέρου**

Γυναίκα 68 ετών με ΑΥ υπό θεραπεία και πτώση ΑΠ τους καλοκαιρινούς μήνες

Β. Ντουσόπουλος

Συζήτηση: **Κ. Θωμόπουλος**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

ΑΝΥΦΑΝΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, Επιμελήτρια Β' Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ ΕΥΓΕΝΙΑ, Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΖΑΡΙΦΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, Αναπληρωτής Διευθυντής, Β' Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «η Σωτηρία»

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΜΑΚΡΗΣ ΘΩΜΑΣ, Καρδιολόγος, ι. Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

ΜΕΝΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ, Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΝΤΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, Ειδικευόμενος Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΠΙΤΤΑΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ, Καρδιολόγος - Υπερτασιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, George Washington University, Washington DC, Adjunct Professor of Cardiology, European University of Cyprus

ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Β' Νεφρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. "ΑΧΕΠΑ"

ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Παθολόγος, Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Κλινική & Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Παθολόγος, Reader Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, Κλινική Διαπολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

