



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΟΔΟΥ



Ρόδος, 30.05.2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

31^η Μαΐου Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος 2026—

Η διακοπή του καπνίσματος είναι πράξη ζωής.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος είναι αφιερωμένη στην αποκάλυψη της ελκυστικής εικόνας που επιχειρείται να δοθεί στα προϊόντα καπνού και νικοτίνης, ιδιαίτερα προς τους νέους. Το μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για το 2026 είναι: «Unmasking the appeal – countering nicotine and tobacco addiction».

Η διακοπή του καπνίσματος αποτελεί μία από τις σημαντικότερες αποφάσεις για την προστασία της υγείας. Μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο καρδιαγγειακών νοσημάτων, χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας και πολλών μορφών καρκίνου, ενώ **βελτιώνει άμεσα την αναπνευστική λειτουργία, τη φυσική αντοχή και τη συνολική ποιότητα ζωής.**

Τα τελευταία χρόνια έχουν εμφανιστεί νέα προϊόντα νικοτίνης, όπως τα ηλεκτρονικά τσιγάρα και τα θερμαινόμενα προϊόντα καπνού. Τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα δείχνουν ότι ορισμένα από αυτά ενδέχεται να εκθέτουν τον χρήστη σε μικρότερες ποσότητες ορισμένων τοξικών ουσιών σε σύγκριση με το συμβατικό τσιγάρο. Ωστόσο, **δεν είναι ακίνδυνα.** Περιέχουν νικοτίνη, η οποία προκαλεί εξάρτηση, ενώ εκπέμπουν χημικές ουσίες που μπορούν να επηρεάσουν το αναπνευστικό και το καρδιαγγειακό σύστημα.

Παράλληλα, οι μακροχρόνιες επιπτώσεις τους στην υγεία εξακολουθούν να μελετώνται.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η αυξανόμενη χρήση αυτών των προϊόντων από εφήβους και νέους, καθώς οι ελκυστικές γεύσεις, ο σύγχρονος σχεδιασμός και η παραπλανητική εικόνα του «ασφαλέστερου» προϊόντος διευκολύνουν την έναρξη και τη διατήρηση της εξάρτησης από τη νικοτίνη.

Ως Ιατρικός Σύλλογος Ρόδου, **καλούμε τους πολίτες που επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα να αναζητήσουν ιατρική υποστήριξη** και να αξιοποιήσουν τα διαθέσιμα προγράμματα διακοπής καπνίσματος. Παράλληλα, καλούμε τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς και ολόκληρη την κοινωνία να προστατεύσουν τα παιδιά και τους εφήβους από κάθε μορφή εξάρτησης στη νικοτίνη, συμπεριλαμβανομένων των ηλεκτρονικών τσιγάρων και των θερμαινόμενων προϊόντων καπνού.

Το κάπνισμα δεν είναι συνήθεια. Είναι εξάρτηση.

Και η διακοπή του είναι πράξη ζωής.

Για τον Ι.Σ.Ρ.

**Ο Πρόεδρος
Ηλίας Ι. Τσέρκης**

**Ο Γεν. Γραμματέας
Μιχαήλ Ν. Βολονάκης**