



Ρόδος, 10.10.2026

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ  
ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΟΔΟΥ  
ΓΙΑ ΤΟ ΜΗΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**

Ο Οκτώβριος δεν είναι απλώς ένας μήνας ενημέρωσης. Είναι μια δυναμική υπενθύμιση ότι η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η υπεύθυνη φροντίδα της υγείας μπορούν να σώσουν ζωές.

Ο καρκίνος παραμένει μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία. Η σύγχρονη ιατρική, όμως, διαθέτει πλέον σημαντικά όπλα. Πρώτον επιστημονική γνώση και δεύτερον νέες διαγνωστικές μεθόδους, αποτελεσματικότερες θεραπείες και ολοένα περισσότερες δυνατότητες έγκαιρης παρέμβασης.

Η ενημέρωση και η πρόληψη αποτελούν την πρώτη γραμμή άμυνας.

Η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, η διακοπή του καπνίσματος, η ισορροπημένη διατροφή, η συστηματική σωματική άσκηση, ο περιορισμός της έκθεσης σε γνωστούς παράγοντες κινδύνου και η συμμετοχή στις προληπτικές εξετάσεις δεν είναι επιλογές που μπορούμε να αναβάλλουμε. Είναι πράξεις ευθύνης απέναντι στον εαυτό μας και στους ανθρώπους που αγαπάμε.

Η έγκαιρη προσέλευση στον ιατρό και η τήρηση των προληπτικών ελέγχων, σύμφωνα με την ηλικία, το φύλο, το ατομικό και οικογενειακό ιστορικό, είναι καθοριστικής σημασίας. Ένα σύμπτωμα που επιμένει, μια αλλαγή στο σώμα ή μια εξέταση που αναβάλλεται μπορεί να αποδειχθούν κρίσιμα. Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τις θεραπευτικές επιλογές και βελτιώνει ουσιαστικά την πρόγνωση.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Ρόδου καλεί κάθε πολίτη να ενημερωθεί, να εξεταστεί και να αναλάβει ενεργό ρόλο στην προστασία της υγείας του. Παράλληλα, στεκόμαστε με σεβασμό, δύναμη και αλληλεγγύη δίπλα στους ασθενείς και τις οικογένειές τους, που δίνουν καθημερινά τη δική τους μάχη.

Η άγνοια δεν προστατεύει. Η αδράνεια δεν βοηθά. Η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η επιστημονικά τεκμηριωμένη θεραπεία μπορούν να κάνουν τη διαφορά.

Ας δράσουμε σήμερα. Ας κάνουμε την πρόληψη στάση ζωής και την υγεία καθημερινή προτεραιότητα. Γιατί η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές.

Για τον Ι.Σ.Ρ.

Ο Πρόεδρος  
**Κλωνάρης Γ. Μάριος**

Ο Γεν. Γραμματέας  
**Γεωργανός Η. Μάριος**